

TRAINWITHBRAIN

COACHES EDUCATION PROGRAM

Maciej Wosiński

uczestnictwo w kursie trenera przygotowania motorycznego

ATHLETE PERFORM MENTORSHIP I

TRAINWITHBRAIN SPORT PERFORMANCE SPECIALIST

Kraków 25-31.07 / 22-28.08.2020

CERTYFIKAT UCZESTNICTWA

PROGRAM KURSU

fizjologia i biochemia sportu	14 godzin
anatomia funkcjonalna, diagnostyka, prewencja urazów	14 godzin
programowanie i organizacja treningu sportowego	7 godzin
kształtowanie szybkości i zwinności	14 godzin
siła funkcjonalna i rozwój mocy	14 godzin
ocena funkcjonalna - functional movement screen 1	14 godzin
komunikacja i coaching w treningu	7 godzin
żywienie i suplementacja sportowców	7 godzin
kształtowanie stabilności	7 godzin



Waldemar Warchol

CEO & Founder TWB



KRAKÓW 30.08.2020